

Как подготовиться к обследованиям?

УЗИ брюшной полости

Для максимально точных результатов перед УЗИ брюшной полости рекомендуется пройти специальную подготовку, которая заключается:

- Исключение за три дня до обследования газообразующих продуктов.
- Исключение еды и воды за 6 часов до обследования.
- Прием назначенных врачом препаратов.
- Отказ от курения, чая и кофе в день УЗИ.

Подготовка начинается за 72 часа до исследования. На протяжении этого времени нельзя употреблять:

бобовые газированные напитки, кондитерские и мучные изделия, молочные и кисломолочные продукты, сырые овощи и фрукты, кофе, чай, алкоголь, жирные сорта рыбы и мяса.

Диету нужно соблюдать до вечера третьего дня, если процедура назначена на утро.

Если же услуга назначена на вторую половину дня, то допускается прием пищи за 6 часов.

Разрешенные продукты:

отварная говядина, мясо птицы, рыба нежирных сортов (не жареная), 1 куриное яйцо, сваренное вкрутую, в день, каши, нежирный твердый сыр, тушеные или вареные овощи, нежирные бульоны.

УЗИ предстательной железы

Ультразвуковое исследование предстательной железы проводится одним из методов: трансректально (через прямую кишку), либо абдоминально (через живот).

Перед трансректальным УЗИ пациенту необходимо сделать дома очистительную клизму.

Абдоминальное УЗИ простаты проводится на полный мочевой пузырь, поэтому за 3 часа до начала процедуры нельзя мочиться.

УЗИ мочевыделительной системы

Исследование проводится на полный мочевой пузырь, поэтому за 1 час до процедуры нужно выпить стакан воды либо не мочиться в течение трех часов до визита.

Общий и биохимический анализ крови

Сдавать кровь для общего или биохимического анализа нужно на голодный желудок. По этой причине последний прием пищи должен быть минимум за 6 часов. Перед процедурой нельзя завтракать, пить сладкие напитки, чай, кофе, алкоголь.

Анализ крови на гормоны

Кровь на уровень гормонов сдается строго натощак, а некоторые типы гормонов следует сдавать в определенный период:

1. Кровь на гормоны ЛГ, ФСГ, эстрадиол, пролактин, тестостерон, кортизол, 17-ОН-прогестерон, ТТГ и Т4 свободный сдается на 2-4 день менструального цикла. Необходимо помнить, что результат ТТГ может быть искажен действием принимаемых лекарственных препаратов или продуктами их метаболизма. Перед сдачей крови на анализ следует проконсультироваться у лечащего врача о возможности ограничения приема лекарственных препаратов в период подготовки к исследованию.
2. Кровь на гормон Прогестерон сдается в середине второй фазы менструального цикла (20 – 23 день регулярного 28-дневного цикла).

Общий анализ мочи

1. Перед тем как собрать мочу в банку, проведите гигиенические процедуры половых органов с помощью душа. Во время менструации сдавать мочу не рекомендуется.
2. Накануне и в день исследования не употреблять овощи и фрукты, окрашивающие мочу.
3. Если возможно, то не принимайте лекарственные препараты.
4. Баночку для сбора мочи нужно взять в нашем медицинском центре или в лаборатории.
5. Напишите на этикетке контейнера: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи.

Анализ мочи по Нечипоренко

Для сдачи мочи по Нечипоренко нужно придерживаться тех же правил, что и для общего анализа мочи. Сам сбор нужно провести следующим образом: начните мочеиспускание и, не прерывая процесс, соберите среднюю порцию мочи в емкость.

Суточная моча

Сбор мочи проводится в течение 24 часов с соблюдением обычного питьевого режима.

- Утром в период с 6:00 до 8:00 часов освободите мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить в унитаз).
- В течение суток собирайте всю мочу в специальный контейнер объемом не менее 2 л.
- Последнюю порцию соберите точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отметить).
- По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешайте, 15–30 раз плавно переверачивая плотно закрытый контейнер.
- Измерьте и запишите объем суточной мочи (диурез).

- С помощью устройства для переноса пробы из контейнера наберите мочу в вакуумную пробирку.
- Пробирку промаркируйте (номер образца в соответствии с направлятельным бланком) и передайте в лабораторию с указанием общего объема выделенной за сутки мочи.

Внимание! В течение всего периода сбора мочу хранить в холодильнике.

Если для анализа требуется собрать мочу за 10–12 часов, сбор обычно проводят в ночное время:

- Перед сном опорожните мочевой пузырь и отметьте время (эту порцию мочи вылить).
- Затем помочитесь через 10–12 часов в специальный контейнер, эту порцию мочи доставьте для исследований в лабораторию.

При невозможности удержать мочеиспускание 10–12 часов, помочитесь в контейнер в несколько приемов и отметьте время последнего мочеиспускания.

Гинекологические мазки

- Необходимо воздержаться от половых контактов за 2-3 дня.
- За 2-3 дня не использовать лекарственные препараты: мази, суппозитории и т.д.
- В день сдачи мазка нельзя проводить гигиенические процедуры.
- Не мочиться за 2 часа до взятия мазка.

Урологические мазки

- За 2–3 дня до сдачи анализов необходимо воздержаться от половых контактов.
- Перед исследованием не проводить гигиенический туалет
- За несколько дней до исследования отменить прием антибиотиков и гормональных средств.
- Не мочиться за 2 часа до взятия мазков.

Посев мокроты на микрофлору и чувствительность к антибиотикам

- Мокрота собирается в утренние часы на голодный желудок.
- Перед сбором почистите зубы и прополощите рот водой.
- Поднесите контейнер ко рту и сплюньте в него мокроту после откашливания. Следите, чтобы мокрота не попала на край контейнера. Не касайтесь внутренней поверхности крышки и стенок стерильного контейнера пальцами. Плотнo закройте контейнер крышкой.
- Вымойте руки с мылом.
- Собранную для исследования утреннюю мокроту доставьте в лабораторию. При этом должны быть созданы условия, исключающие ее охлаждение при транспортировке.